




DESAYUNO

Disponible todo el día

Panqueques 3.25
Tres panqueques con frutas frescas
añade carne 1.00

Rosquilla 1.50
Regular, canela y pasas, grano de girasol, todo
añade queso crema 0.75

Sandwich de huevo 4.25 
Su elección de pan, carne y queso

Muffins 2.75
Bayas, salvado de salsa de manzana,
nuez y plátano, chispas de chocolate,
zanahoria y queso crema, arándano, limón con
semilla de amapola, calabaza, poderoso

Tostada de multigranos 1.00


Panque inglés 1.50

Cuerno 2.50



BATIDOS

Batido de bayas 3.75
Fresas, arándano, mango, banana, piña

Mantequilla de maní 3.75 
Mantequilla de maní, cacao en polvo, leche
de almendra

Batido tropical 3.75
Piña, fresa, mango

Batido caribeño 3.75
Pulpa de tamarindo, mango, banana

Piña Colada 3.75
Piña, leche de coco, hojuelas de coco, jugo
de piña

Tropical Piña Colada 3.75
Piña, leche de coco, hojuelas de coco,
mango, fresa

Mango Parcha 3.75
Mango, pulpa de parcha,
pulpa de papaya

Banana y Fresa 3.75
Mezclado con leche 2%

Añade complementos:
Leche 2%, leche de almendra, jugo 0.50
Espinacas pequeñas 0.50
Yogur griego 1.25
Proteína de vainilla en polvo 1.00




SANDWICHES



Hazlo un combo (añade agua y papas) 1.50

Sandwich de Pavo 4.00
Pavo, queso americano, lechuga, tomate,
cebolla, crema de aguacate o crema de chipotle

Cuerno de Jamon y Queso 4.00 
Jamón, queso americano amarillo

Sandwich Tostado de Queso 3.50 
Mozzarella fresca y queso americano amarillo,
en dos rebanadas das depan con semilla de
girasol

Caprese 3.50 
Pesto, mozzarella fresca, tomate
con pollo 4.00

Juan 3.75  
Hoja de lechuga, pavo, queso, aguacate, tomate,
cebolla

ROLLITOS

Aguacate y Pollo 4.00

Zanahorias, pimienta roja, lechuga romana, crema de aguacate en una
tortilla de espinacas

Chipotle y Pollo 4.00

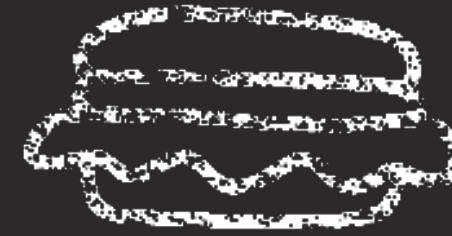
Queso cheddar jack, zanahorias, pimienta roja, frijoles negros, maíz, lechuga
romana, crema de chipotle en una tortilla integral

Pollo César 4.00

Queso parmesano, lechuga romana, y aderezo césar en una tortilla integral

Hummus de Verduras 4.00




Zanahorias, pimienta roja, queso cheddar jack, maíz,, frijoles negros, lechuga
romana, espinacas, hummus, en una tortilla de tomate y albahaca






ENSALADAS

Disponibles a partir de las 11:15 am

Regular 4.00 **Pequeña** 3.00
Añade pollo 1.00 Añade aguacate 1.00

Sur oeste   
Lechuga romana, espinacas, pimienta roja,
maíz, frijoles negros, tomates, zanahorias,
queso cheddar jack, aderezo de limón

César  
Lechuga romana, queso parmesano,
crutones, aderezo césar

Chef  
Lechuga romana, pavo, jamón, queso suizo,
queso cheddar, tomates, pepino, huevo
hervido, aderezo chef

Ensalada de Temporada
Los ingredientes varían según la temporada



SOPA DEL DÍA

Servido con una pieza de aguacate y tirillas de tortilla

Pequeño 3.00 **Grande** 4.00 **Combo de Sopa y Ensalada** 5.50

 CORAZÓN SALUDABLE

 BAJO EN CALORÍAS

 BAJA EN CARBOHIDRATOS

Los precios incluyen el impuesto a las ventas

BEDIDAS

Café Caliente pequeño 1.25 grande 1.50

Chocolate Caliente pequeño 1.50 grande 2.25

Té Caliente 1.25

Moca pequeño 1.50 grande 2.25

Botella de Agua 1.00

Agua Gaseosa 1.50

Jugo 2.00

Jugo espumoso Izze 1.50

Leche 1.00

APERITIVOS

Vaso de Hummus 1.25  

Huevo Hervido 0.50  

Postre de Yogur con Frutas
3.25

Yogur Griego 1.50

Cereal 1.35

Mantequilla de Maní
2oz 0.50
4oz 1.00

